

CÂNCER DE PULMÃO

A large, light blue outline of human lungs is centered on the page, positioned behind the main title and above the subtitle.

**PREVENÇÃO E
FATORES DE RISCO**

O câncer de pulmão é o mais comum de todos os tumores malignos e está diretamente associado ao consumo tabaco ou seus derivados. É uma doença silenciosa, não apresentando sintomas em suas fases iniciais. Conseqüentemente, o diagnóstico na maior parte das vezes é feito em estágios mais avançados da doença.

FATORES DE RISCO

TABAGISMO: este é o fator de risco mais conhecido, sendo responsável pelo aumento de 40 vezes a chance de desenvolver câncer de pulmão quando comparado ao de uma pessoa que não fuma. Alguns fatores relacionados ao consumo de cigarros podem, de forma combinada, colaborar para o aparecimento da doença. Entre eles estão: idade que a pessoa começou a fumar, quantidade de cigarros consumidos por dia, força utilizada para inalar o cigarro e idade do indivíduo.

CIGARROS LIGHT, CIGARROS DE CORDA OU DE PALHA, NARGUILÉ, CHARUTO E CACHIMBO: são outras formas de fumo igualmente maléficas e também podem causar câncer de pulmão.

TABAGISMO PASSIVO: pessoas que ficam expostas à fumaça do cigarro em ambientes fechados podem ter sua saúde prejudicada.

GENÉTICA: pessoas que já possuem histórico de câncer de pulmão na família podem ser mais predispostas ao desenvolvimento da doença.

EXPOSIÇÃO ÀS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS: arsênio, amianto, asbesto, berílio, cromo, radônio, níquel, cádmio ou cloreto de Vinila. Trabalhadores que atuam na construção naval, em mineradoras, com isolantes térmicos ou em fábricas de freios, são propensos a estarem em contato com essas substâncias e conseqüentemente merecem atenção.

DOENÇAS PULMONARES: tuberculose ou doença pulmonar obstrutiva crônica (também conhecidos como enfisema pulmonar e bronquite crônica) são doenças que podem aumentar a possibilidade de desenvolvimento de câncer de pulmão.

ALIMENTAÇÃO: assim como outros tipos de câncer, a alimentação pode se tornar tanto um fator de risco, como um método de prevenção. O baixo consumo de frutas e verduras pode ser um fator determinante para o desenvolvimento do câncer de pulmão.

DIAGNÓSTICO PRECOCE

É feito com tomografia de tórax de baixa dose de radiação. A recomendação coletiva do rastreamento para o câncer de pulmão vem se tornando uma realidade em todo o mundo. No Brasil, ainda é feita de forma individualizada.

PREVENÇÃO

Não fumar é o primeiro cuidado para prevenir a doença.

Se você fuma, parar de fumar é uma forma eficaz de diminuir o risco de desenvolver a doença.

Manter alto consumo de frutas e verduras é recomendado.

Deve-se evitar, ainda, a exposição a certos agentes químicos, encontrados principalmente no ambiente ocupacional, a partir do uso dos equipamentos de proteção individual (EPI).

ATENÇÃO

CASO VOCÊ SE ENCAIXE EM MAIS DE UM DOS ITENS ACIMA, CONVERSE COM SEU MÉDICO

Ter entre 55 a 80 anos

Fumante por mais de 30 anos-maço (isto é, uma maço ao dia por 30 anos, ou 2 maços por 15 anos, etc)

Ou ex-fumante que fumava também nessas circunstancias e cessou o tabagismo há menos de 15 anos.

WWW.VALEAPENAVIVERMAIS.COM.BR
FACEBOOK/PARARDEFUMARVALEAPENA/

WWW.ONCOGUIA.ORG.BR

0800 773 1666

FACEBOOK/ONCOGUIA

TWITTER/ONCOGUIA



instituto
Oncoguia


AMIGOH


ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

ESSE CONTEÚDO FOI INSPIRADO NOS MATERIAIS DO PROGRAMA DE CONTROLE DO TABACO DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE DO ESTADO DE NEW YORK. ESSE É UM MATERIAL EDUCATIVO E FAZ PARTE DA CAMPANHA VALE A PENA VIVER +, UMA INICIATIVA DO INSTITUTO ONCOGUIA, AMIGOH E SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA ALBERT EINSTEIN.